

**ПАСПОРТ**  
**муниципального проекта**  
**«Здоровые дети – счастливые родители»**

<b>Цель проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;</li> <li>- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;</li> <li>- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.</li> </ul>
<b>Задачи проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;</li> <li>- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,</li> <li>- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,</li> <li>- сохранение физического здоровья,</li> <li>- уменьшение уровня заболеваемости среди детей</li> </ul>
<b>Целевые индикаторы и показатели проекта</b>	<p>Реализация проекта позволит достичь следующих показателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;</li> <li>- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.</li> </ul>
<b>Основные мероприятия проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приобщение детей с юных лет к здоровому питанию,</li> <li>- вовлечение родителей и общественности к вопросам сбалансированного и полноценного питания детей,</li> <li>- проведение круглых столов,</li> <li>- подготовка методических рекомендаций по здоровому питанию,</li> <li>- информирование населения города Чебоксары о системе питания в детских садах.</li> </ul>
<b>Ожидаемый конечный результат реализации проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сформирована привычка употреблять здоровую и полезную пищу,</li> <li>- сформирована культура потребления еды за столом,</li> <li>- активное участие родителей в жизни ребенка в части формирования здорового образа жизни,</li> <li>- формирование культуры питания с юных лет и передача опыта подрастающему поколению.</li> </ul>