

Согласовано  
Председатель ППО  
МБДОУ «Детский сад № 46  
Протокол № 10 от 10.09.15 г.

*Л. Ю. Монахова*



Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 46» г. Чебоксары  
Приказ № 97-0 от 14.09.2015 г.  
*А.Ю. Горелова*

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 46 «Россияночка» города Чебоксары  
Чувашской Республики

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 46» г. Чебоксары  
Протокол № 2 от 10.09.15 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46 «Россияночка» города Чебоксары Чувашской Республики и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДООУ

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46 «Россияночка» города Чебоксары Чувашской Республики (далее ДООУ) работает круглый год с 07.00. до 19.00. (12 часов), исключая выходные и праздничные дни по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДООУ.

2.3. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим Учреждения.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. ООД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей возраста от 1,5 до 3-х лет не превышает 10 мин., от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 и 90 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для

профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Организованная образовательная деятельность по всем образовательным областям проводится во время учебного года, в летний оздоровительный период проводятся занятия оздоровительного (физкультурные) и эстетического характера (художественно - эстетические).

3.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

1 младшая группа (2 г. – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

2 младшая группа (3 г. – 4 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

средняя группа (4 г. – 5 лет) – 10 занятий обязательных (норма СанПиН – 11 занятий);

старшая группа (5 – 6 лет) – 13 обязательных занятий (норма СанПиН – 15 занятий);

подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 14 обязательных занятий (норма СанПиН – 17 занятий).

3.10. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям МДОУ).

3.11. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.12. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, опытно-экспериментальной, досуговой деятельности, целевой прогулки.

3.13. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.14. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.15. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.16. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, на участке, экскурсии, библиотеке. Методическом кабинете. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам, а в части образовательного содержания - рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации.