

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 46»
 г. Чебоксары Чувашской Республики
 _____ А.Ю. Горелова

ПЛАН
реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
в МБДОУ «Детский сад № 46» г. Чебоксары
на 2021-2022 уч. год

Месяц	Мероприятия		
	с детьми	с взрослыми (родители, педагоги)	с социумом
Октябрь	Изучение базовых шагов и танцевальных элементов с новыми детьми Работа над техникой выполнения	Информирование о проекте, его целях и задачах	
Ноябрь	Работа над техникой выполнения, выразительностью	Организация фитнес - тренировок «Час фитнеса» (педагоги)	Размещение информации на сайте ДОУ, соцсетях
Декабрь	Показательное выступление в рамках проводимых мероприятий.		
Январь	Виртуальная экскурсия «Фитнес – мания»	Флэш-моб «Мы здоровью скажем – да!»	Размещение на сайте ДОУ, соцсетях информации по реализации муниципального проекта.
Февраль	Показательное выступление на празднике, посвящённом 23 февраля с музыкально-ритмической композицией «Вперед зовёт страна»	Организация фитнес - тренировок «Час фитнеса» (педагоги)	
Март	Показательное выступление на празднике, посвящённом 8 марта с музыкально-ритмической композицией «В ритмах аэробики»	Интерактивная зарядка «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»	Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях района, города
Апрель	1. Участие в мероприятиях в рамках Недели Здоровья 2. Участие в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Участие мам и педагогов в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	

Май	Флэш –моб «Фитнес-зарядка» с участием команды ДОУ.	1. Обобщение опыта работы по внедрению фитнес-технологий в ДОУ 2. Разработка памяток и рекомендаций для родителей по фитнес-аэробике.	1. Показательное выступление команды ДОУ по фитнес – аэробике «Первый шаг в фитнес класс»
Июнь	1. Участие в праздновании Дня Защиты детей – флэшмоб «Детство – это ты и я!» 2. Показательное выступление на празднике «День России» с музыкально-ритмической композицией.	День открытых дверей – флэшмоб «Фитнес - мания	
Август	Подготовка к выступлению	Флэш - моб «Чебоксары LOVE»	Размещение на сайте ДОУ, соцсетях информации по реализации муниципального проекта.