

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 1 от 29.09.2021г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89 -О от 31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Подготовительной к школе группы «Сказка»
2021-2022учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.20- 12.40
Обед.	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.55
Чтение художественной литературы	15.55.16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.45- 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30- 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол №1 от 29.09.2021г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89-О от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Подготовительной к школе группы «Семицветик»
2021-2022учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.20- 12.35
Обед.	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40.16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №46» г. Чебоксары
Протокол №1 от 29.09.2021г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89 -О от 31.08. 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Старшей группы «Почемучки»
2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.58
Утренняя гимнастика	7.58-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15- 12.30
Обед	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40- 16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-16.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.55- 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 1 от 29.09.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89- О от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Средней группы «Умнички»
2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.56
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.15- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.00- 12.25
Обед.	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.25
Чтение художественной литературы	16.25- 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 1 от 29.09.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89-О от 31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Младшая группа «Звёздочки»
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность деятельность.	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.50- 12.20
Обед.	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40- 16.10
Организованная образовательная деятельность	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00- 17.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.20 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 1 от 29.09.2020г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
_____ А.Ю. Горелова
Приказ № 89 - О от 31.08. 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Первая группа раннего возраста «Топотушки»
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-7.56
Утренняя гимнастика	7.56-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.29
Второй завтрак	9.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.30- 11.55
Обед.	11.55- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.59
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30- 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход	17.30 - 19.00

